

Dodatek k ŠVP ZV „Tvořivá škola pro život“ č. 3

Název školního vzdělávacího programu: „Tvořivá škola pro život“ – Školní vzdělávací program pro základní vzdělávání

Škola: Základní škola a Mateřská škola Kobylnice, příspěvková organizace, Na Budínku 80, Kobylnice 66451

Ředitel školy: Mgr. Ilona Martišková

Koordinátor ŠVP ZV: Mgr. Ilona Martišková

Platnost dokumentu: od 1.9.2017

Dodatek k ŠVP ZV č. 3 byl projednán školskou radou 22.6.2017 zapsán pod čj. 147/17 P, ŠVP

V Kobylnicích 19.6. 2017

Mgr. Ilona Martišková
ředitelka školy

Dne 3. 5. 2017 bylo vydáno Opatření ministryně školství, mládeže a tělovýchovy, kterým se mění Rámcový vzdělávací program pro základní vzdělávání, č. j. MSMT-7019/2017.

Dodatek k ŠVP ZV č. 2 reaguje na tyto změny v nutném rozsahu (dle doporučení Metodického portálu RVP).

Úpravy ŠVP podle RVP ZV

Do vyučovacího předmětu **Tělesná výchova** se vkládá text:

„Základní výuka plavání se realizuje na 1. stupni v celkovém rozsahu nejméně 40 vyučovacích hodin. Očekávané výstupy je možné splnit již v 1. období 1. stupně. O zařazení do ročníků rozhoduje ředitel školy. Ve výjimečných a odůvodněných případech (zejména nedostupnost bazénu z důvodu jeho rekonstrukce nebo nepřiměřená vzdálenost bazénu) je možné základní plaveckou výuku dočasně přesunout do jiného ročníku, příp. nerealizovat, pokud není možnost ji zajistit v rámci povinné školní docházky.“

Plavání jako součást povinného předmětu Tělesná výchova **se realizuje v hodinách tělesné výchovy.**

Žáci na naší škole absolvují základní výuku plavání v celkovém rozsahu nejméně 40 hod. ve 3. a 4. ročníku.

Dodatek upravuje:

doplnění dvou očekávaných výstupů ve vzdělávacím obsahu vzdělávacího oboru Tělesná výchova pro I. stupeň ZŠ

- Žák se adaptuje na vodní prostředí, dodržuje hygienu plavání, zvládá v souladu s individuálními předpoklady základní plavecké dovednosti;
- zvládá v souladu s individuálními předpoklady vybranou plaveckou techniku, prvky sebezáchrany a bezpečnosti.

Začlenění výuky plavání do Školního vzdělávacího programu ZŠ Kobylnice :

Očekávané výstupy 1. období (3. ročník)

- uvědomuje si zásady hygieny před vstupem do bazénu, ví, jaké jsou zásady bezpečnosti při plavání a pohybu v bazénu a uplatňuje je.
- zvládne v souladu s individuálními předpoklady jeden plavecký způsob (například plavecký způsob prsa).
- naučí se základním prvkům sebezáchrany, seznámí se s prvky dopomoci tonoucím a bezpečnostními zásadami při plavání ve volné přírodě
- adaptuje na vodní prostředí, dodržuje hygienu plavání, zvládá základní plavecké dovednosti

Učivo:

- sprchování, otužování, sušení
- smluvené signály pro komunikaci u bazénu a v bazénu
- nenásilná adaptace na vodní prostředí formou her
- orientace ve vodě, splývání, dýchání, skoky a pády, pocit vody spojený s plaveckými pohyby
- plavecký způsob prsa (nohy, paže, souhra)
- uplavat 100 metrů plaveckým způsobem prsa
- šlapání vody, vznášení, přivolání pomoci

Očekávané výstupy 2. období (4. ročník)

- upevňuje si získané hygienické návyky, uvědomuje si zdravotní význam plavání
- zná smluvené signály v prostředí u bazénu a v bazénu a reaguje na ně
- dodržuje zásady bezpečnosti při plavání a při pobytu v areálu bazénu
- zvládá v souladu s individuálními předpoklady vybranou plaveckou techniku/ plavecký způsob prsa/,
- seznámí se s dalšími dvěma plaveckými způsoby – znak, kraul
- zvládá prvky sebezáchrany a bezpečnosti

Učivo:

- nácvik obrátky u plaveckého způsobu prsa
- skoky a pády do vody, vznášení, šlapání vody, přivolání pomoci
- plavání pod hladinou, lovení předmětů, zanořování
- rozvoj plavecké vytrvalosti (200 metrů prsa)
- závody na 50 metrů volným způsobem